

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2023 г.



## Образовательная нагрузка (учебный план)

Федерального государственного  
бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка – Детский сад №188»  
на 2023-2024 учебный год

г. Владивосток  
2023 год

**Пояснительная записка  
к учебному плану**

**ФГБДОУ «Центр развития ребенка – Детский сад № 188»  
на 2023-2024 учебный год**

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273 - ФЗ.
2. Устав федерального государственного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – Детский сад № 188»
3. Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 22 от 09.02.2012 года
4. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
5. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, созданию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года № 26.
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.010.2013 года.
7. Образовательная программа ФГБДОУ «Центр развития ребенка – Детский сад № 188» (далее ФГБДОУ).

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Педагогический коллектив ДОУ работает по основной общеобразовательной программе Федерального государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 188», разработанной с учетом программ:

- Основной:

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

- Дополнительные:

- «Наш дом - природа» Т.В. Черных

- «Экологическое воспитание дошкольников» С. Н. Николаевой

- «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» О.Л. Князевой

- «Патриотическое воспитание» Н.Г. Комратовой

Данный выбор программ обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую.

В соответствии с Законом РФ «Об образовании» в структуре учебного плана ФГБДОУ выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная). Инвариантная часть обеспечивает обязательную часть основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательную непосредственно образовательную деятельность, вариативная – через дополнительные образовательные услуги по выбору.

В Плане устанавливается соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть (ФГОС) составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Инвариантная часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
  - вариативная часть (ФГОС) – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.
- Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представляет собой:

- реализацию национально - регионального компонента образования посредством программы «Свой край родной любви и знаний», разработанной коллективом Учреждения. Региональный компонент содержания Программы включает в себя знакомство дошкольников с историей, культурой и природным окружением города Владивостока и Приморским краем. Для реализации национально-регионального компонента в учебном плане не выделяется специально отведенного времени, содержание реализуется через различные виды совместной деятельности педагога с детьми - различные виды игр, экскурсии, чтение, рассматривание иллюстраций, творческие мастерские, согласно циклограмме планирования, 1 раз в неделю.

Таким образом, реализуется образовательное содержание, с учетом образовательных потребностей и интересов воспитанников, членов их семей, специфики национальных, социокультурных и климатических условий, а также возможностей педагогического коллектива.

Содержание данных комплексной и дополнительных программ обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие образовательные области (ФГОС ДО):

- **социально-коммуникативное развитие** (виды деятельности: *игровая, самообслуживание и элементарный бытовой труд*)
- **познавательное развитие** (виды деятельности: *познавательное – исследовательская*)
- **речевое развитие**: (виды деятельности: *коммуникативная, восприятие художественной литературы и фольклора*)
- **художественно-эстетическое развитие**: (виды деятельности: *изобразительная, конструктивно - модельная, музыкальная*)
- **физическое развитие**: (виды деятельности: *двигательная*).

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В ФГБДОУ функционирует 10 дошкольных групп общеразвивающей направленности (дети от 2 до 7 лет), укомплектованных из расчета площади игровой (игровой) комнаты – не менее 2,0м<sup>2</sup> на одного ребенка.

- группа общеразвивающей направленности, раннего возраста для детей в возрасте от 2 до 3 лет – 2 группы (№ 1, № 3)
- группа общеразвивающей направленности младшая для детей в возрасте от 3 до 4 лет – 2 группы (№ 4, № 7)
- группа общеразвивающей направленности, средняя для детей в возрасте от 4 до 5 лет – 2 группы (№ 11, № 12)
- группа общеразвивающей направленности, старшая для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 2 группы (№ 8, № 10)
- группа общеразвивающей направленности, подготовительная к школе для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 2 группы (№ 2, № 5)

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста соответствует СанПиН 2.4.1.3049-13:**

Возраст детей	От 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
СанПиН 2.4.1.3049-13 пп.11.10; 11.11	Не более 10 мин	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
Недельная непрерывная образовательная деятельность	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин.	3 ч 40 мин.	5 ч 45 мин.	8 ч 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей НОД сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится непрерывная образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства). В дни каникул и летний период, учебная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные праздники, экскурсии, спортивные и подвижные игры. Увеличивается продолжительность прогулки.

группы раннего возраста для детей в возрасте от 2 до 3 лет (группы № 1, № 3)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
	Самобслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,5*	5
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,5*	5
Речевое развитие	Коммуникативная	формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	10
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	10
Художественно – эстетическое	Изобразительная	Чтение художественной литературы	0,5*	5
	Конструктивно - модельная	Рисование Лепка Конструирование	1 0,5* 0,5*	10 5 5
Физическое развитие	Музыкальная	Музыка	2	20
	Двигательная	Физическая культура	2	20
Итого:			9	1ч. 35 м
<b>Вариативная часть</b>				
Познават. развитие	Познав. – исследовательская	Расширение кругозора (ФЦКМ)	0,5	5
Всего:			10	1 ч. 40 м.
				СанПиН- 1ч. 40м.

\* - непрерывная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

Младшие группы для детей в возрасте от 3 до 4 лет (группы № 4, № 7)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
	Самобслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	15
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,5*	7,5
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,5*	7,5
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	0,5*	7,5
Художественно – эстетическое	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	в ходе режимных моментов	
	Изобразительная	Рисование	1	15
		Лепка	0,5*	7,5
	Конструктивно - модельная	Аппликация	0,25***	3,7
Музыкальная		Конструирование	0,25***	3,7
Физическое развитие	Музыкальная	Музыка	2	30
	Двигательная	Физическая культура	2	30
Итого:			<b>8,5</b>	<b>2ч. 15мин.</b>
<b>Вариативная часть</b>				
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура***	1**	15
Познават. развитие	Познав. – исследовательская	Расширение кругозора (ФЦКМ)	0,5*	7,5
Всего:			<b>10</b>	<b>2ч. 40 мин</b>
				<b>СанПиН- 2 ч.45 м.</b>

\* - непрерывная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

\*\* - 3-я НОД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениям.

\*\*\* - НОД организуется 1 раз в месяц

Средние группы для детей в возрасте от 4 до 5 лет (группы № 11, № 12)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого	1	20
	Самобслуживание и элементарный бытовой труд		0,5*	10
Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5*	10
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.		
Речевое развитие	Коммуникативная	Познање предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,5*	10
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	20
Художественно – эстетическое	Изобразительная	Чтение художественной литературы	1	20
	Музыкальная	Рисование	0,5*	10
		Делка	0,5*	10
	Двигательная	Аппликация	0,5*	10
Физическое развитие	Музыкальная	Музыка	2	40
	Конструктивно-модельная	Конструирование	0,5*	10
Итого:	Двигательная	Физическая культура	2	40
			<b>10</b>	<b>3ч. 20 мин.</b>
<b>Вариативная часть</b>				
Познават. развитие	Познав. –исследовательская	Расширение кругозора (ФЦКМ)	1	20
Худож-эстетич.раз.	Изобразительная		0,5	10
Всего:			<b>12</b>	<b>3ч. 50 мин</b>
			<b>СанПиН - 4 ч</b>	

\*- непрерывная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

\*\*3-я НОД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениями.

Старшие группы для детей в возрасте от 5 до 6 лет (группы № 8, № 10)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
	Самоблуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	25
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,5*	12,5
		Познавание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,5*	12,5
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	25
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	1	25
Художественно – эстетическое	Изобразительная	Рисование	1	25
		Лепка	0,5*	12,5
		Аппликация	0,5*	12,5
Физическое развитие	Двигательная	Конструктивно - модельная	1	25
		Музыкальная	2	50
		Музыка	2	50
Итого:		Физическая культура	11	5 ч.
<b>Вариативная часть</b>				
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура*	1	25
Поз / худ-эст. разв	Познав. –исслед. / изобразит.	Расширение кругозора (ФЦКМ) / рисование***	0,5 / 0,5	25
Речевое развитие	Коммуникативная	Подготовка к обучению грамоте***	1	25
Всего:			14	5 ч. 50 мин
			СанПиН	–6 ч 15 мин

\* - непрерывная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

\*\* 3-я НОД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениями.

\*\*\* дополнительная образовательная деятельность



Подготовительные к школе группы для детей в возрасте от 6 до 7 лет (группы № 2, № 5)

Образовательная область	Вид детской деятельности	Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	Количество НОД в неделю	Количество времени (в минутах) в неделю
<b>Инвариантная часть</b>				
Социально – коммуникативное развитие	Игровая	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого		
	Самостоятельный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательное – исследовательская	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	2	60
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	0,5*	15
		Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения.	0,5*	15
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	1	30
	Восприятие художественной литературы и фольклора	Чтение художественной литературы	1	30
Художественно – эстетическое	Изобразительная	Рисование	2	60
		Лепка	0,5*	15
	Аппликация	0,5*	15	
Физическое развитие	Конструктивно-модельная	Конструирование	1	30
	Музыкальная	Музыка	2	30
	Двигательная	Физическая культура	2	30
<b>Итого:</b>			<b>13</b>	<b>6 ч. 30 мин</b>
<b>Вариативная часть</b>				
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура**	1	30
Поз / худ-эст. развиг	Познав. –исслед. / изобразит.	Расширение кругозора (ФЦКМ) / рисование***	0,5 / 0,5	30
Речевое развитие	Коммуникативная	Обучение грамоте***	1	30
<b>Всего:</b>			<b>16</b>	<b>8 ч.</b>
			<b>СавШНН – 8 ч 30 мин</b>	

\* - непрерывная образовательная деятельность организуется 1 раз в 2 недели

\*\*3-я НОД «Физическая культура» проводится во время прогулки в форме обучения спортивным играм и упражнениями.

\*\*\* дополнительная образовательная деятельность